

Verslag Workshop 4

Interculturele context

Deze workshop werd gegeven door Indra Boedjarath en ging onder andere over de pogingen tot zelfdoding onder allochtone vrouwen.

Er zijn relatief veel jonge allochtone meisjes en jonge vrouwen die een zelfmoordpoging doen en uit de laatste cijfers is gebleken dat zij nog steeds de grootste groep zijn. Uit een Haags onderzoek is gebleken dat het onder andere kan komen door de gebrekkige communicatie van ouders, weinig bewegingsvrijheid en een grote sociale controle. In Rotterdam is een onderzoek gedaan onder scholieren waarbij de uitslag was dat vooral Surinaamse, Turkse en Marokkaanse jongeren problemen hebben. De Turkse scoorden hierbij iets hoger dan de Hindoestaanse. En dan hebben vooral meer meisjes dan jongens eens aan zelfdoding gedacht of een poging gedaan.

De GGD en Universiteit Leiden deden een onderzoek waaruit bleek dat ruim 5% van de 14-17 jarigen zichzelf verwond. Meisjes deden het twee keer zo vaak als jongens. Nederland heeft daar relatief een lage score als je het vergelijkt met het buitenland.

Wat ik zelf een heel duidelijk genoemde onderscheiding vond is dat bij zelfmoordpoging wordt gedacht dat er GEEN leven meer mogelijk is en bij zelfbeschadiging weet degene niet meer HOE hij/zij moet leven. Beide vormen lopen door elkaar.

Verder werden er verschillende methoden en middelen genoemd waarmee mensen zichzelf beschadigen en ook de risicofactoren werden verteld. Bij allochtonen komen hier nog een aantal bij. Bijvoorbeeld: het taboe op hulp zoeken, conflicten van binnen (thuis) en buiten (de andere cultuur) en ontoegankelijkheid in de hulpverlening. Bij meiden zijn risico's ook vaak: discriminatie en uitsluiting, isolement, beperkte bewegingsvrijheid gekoppeld aan eerbaarheid, (gedwongen) uithuwelijking, aanpassingsproblemen/ontworteling en de moeilijkheden van een migranten bestaan (in economisch opzicht, het vinden van een baan etc.)

Beschermende factoren zijn onder ander: geen taboe op hulp zoeken, goede communicatie, steun uit de omgeving, probleemoplossend vermogen, culturele en religieuze overtuigingen.

Als je iemand wilt helpen of ondersteunen is het belangrijk dat je de signalen herkent en luistert zonder te oordelen. Probeer samen beslissingen te maken en praat over het niet-praten. Ook is het natuurlijk belangrijk dat het vertrouwen en het zelfbeeld versterkt.

Na de presentatie waren er nog een aantal vragen en opmerkingen over de verschillende culturen en welke nu het meeste pogingen tot zelfdoding doen.

Het was een zeer interessante en verhelderende presentatie. Het werd duidelijk waarom meer allochtonen moeilijkheden hebben. Zij hebben nog een aantal extra problemen wat er toe kan leiden dat zij het eerder niet meer zien zitten.

Chantal v.d. Schaaf