

### **Workshop 3, de Eigen-kracht conferentie: vergroten van de kring rond leerlingen die zichzelf verwonden, door Lineke Joanknecht en Marcia Kroes**

De kring speelt bij een Eigen-kracht conferentie een grote rol, en de kring was bij deze presentatie dermate groot dat er een tweede rij stoelen geplaatst moest worden voor de ongeveer dertig deelnemers, man/vrouw verhouding plusminus 1/5.

Het doel van de workshop was om te kijken of een Eigen-kracht conferentie een geschikt middel is om te helpen bij zelfbeschadiging. Een dergelijke conferentie is een besluitvormingsmodel, een aantal bij het kind betrokken personen spant zich in om tijdens een bijeenkomst een plan van aanpak te maken om een eind te maken aan een ongewenste situatie. Hierbij maken ze o.a. gebruik van informatie die ze door deskundigen is verstrekt.

Waarom een conferentie?

In een kring kunnen dingen gezegd worden waar je thuis niet over praat.  
Voorkom dat het contact tussen een kind en de ouders verbroken wordt.  
Doorbreek de geheimhouding.  
Ouders zijn niet per definitie schuldig.

Wat zijn de uitgangspunten?

Gezinsleden beschikken over expertise.  
Deelnemers kennen de geschiedenis van het gezin.  
Deelnemers weten wat wel of niet werkt.  
Expertise van hulpverleners wordt toegevoegd.

Na deze korte uiteenzetting werd een oefensituatie geschetst:

Nicole is 14 en woont thuis. Ze heeft afstandelijke ouders die nogal uithuizig zijn. Nicole voldoet niet aan de verwachtingen van haar hoogopgeleide ouders, ze is niet bijster intelligent maar wel heel creatief. Haar ouders kleineren haar en nemen haar artistieke talenten niet serieus. Hoewel ze probeert om een goede dochter te zijn is dat tot mislukken gedoemd. Haar vriendinnen weten dat ze zichzelf verwondt en brengen de vertrouwenspersoon op school op de hoogte, die op haar beurt contact opneemt met Eigen Kracht.

Er wordt een Eigen-kracht coördinator aangesteld. Die coördinator is er voor Nicole, ze helpt Nicole mensen te vinden die bij de conferentie aanwezig zouden moeten zijn, mensen die ze vertrouwt, mensen buiten de huiselijke kring.

Op de vraag wie van de aanwezigen zou komen als ze voor zo'n conferentie zouden worden uitgenodigd steekt iedereen de hand op. Voordat we in groepjes verdeeld worden om de rol van Nicole, van haar ouders, van haar vrienden of familie te spelen wordt ons nog verteld dat we

- moeten zoeken naar een oplossing, niet naar een schuldige.
- moeten nadenken over welke informatie we nodig hebben, bijvoorbeeld over zelfverwonding.
- ons af moeten vragen wat we zouden willen weten voordat we komen.

Een aantal aanwezigen, zelf vertrouwenspersoon op school, vormt een extra groep.

Na ongeveer een kwartier werd de groepen gevraagd hun bevindingen te delen.

Groep Nicole:

Nicole is bang voor de reactie van haar ouders. Ze vraagt de deelnemers aan de conferentie om haar te nemen zoals ze is, haar serieus te nemen, haar de ruimte te geven om zich op haar eigen manier te ontplooien.

Groep Ouders:

De ouders zijn zich van geen kwaad bewust. Ze hebben hun twijfel over het nut van de conferentie en zijn bang voor escalatie, voor het toegespeeld krijgen van de Zwarte Piet en voor het oprakelen van oud zeer. Niettemin willen ze Nicole graag gelukkig zien, ze willen de band met hun kind niet verliezen.

Groep Familie, Vrienden:

Ook deze groep heeft z'n twijfels over de doelmatigheid van een conferentie, maar Nicole ligt hun na aan het hart dus komen ze. Wat ze Nicole te bieden hebben hangt af van het verloop van de conferentie, maar ze zullen zeker hun bijdrage leveren waar dat nodig is.

Beroepsgroep:

Wat mag ik aan wie vertellen, wat moet ik doen in welke fase?

Het doel van deze oefening werd als volgt omschreven:

Kun je je voorstellen dat je in een dergelijke kring een plan van aanpak maakt? (Voor iemand die in de hulpverlening werkt en gewend is om oplossingen aan te dragen kan het heel onwennig zijn om af te moeten wachten met welke oplossing de familie komt; om het aanbod af te stemmen op de vraag.)

Na de oefening werden er veel vragen over de doelmatigheid gesteld. Deze konden door Marcia en Lineke positief beantwoord worden, er is al de nodige ervaring mee opgedaan en het model werkt.

Wie meer wil weten over Eigen-kracht:

<http://www.eigen-kracht.nl>

Met dank voor een workshop die hopelijk voldoende nieuwsgierig heeft gemaakt om in de toekomst gebruik te maken van Eigen-kracht,

Sonja Nijon-Noorman  
Vertaalbureau Svava