

Implementatie van Rots & Water in het V.O.

Reehorst Ede
9 december 2009

A La Cumbre



Onderwerpen

- Het Rots & Waterprogramma
- De implementatie op het Elzendaalcollege locatie Gennepe



Het Rots & Waterprogramma

- Richt zich op:
 - vergroten van sociale vaardigheden
 - samenwerking
 - zelfkennis
 - zelfvertrouwen
- Is geschikt voor jongens en meisjes in:
 - basisonderwijs
 - voorgezet onderwijs
 - speciaal onderwijs
 - hulpverlening



Boeken en DVD's

- Theorieboek
 - Het Rots en Water Perspectief (Basisboek):
beschrijft de methodiek van de psychofysische training
geeft onderbouwing programma
- Praktijkboek
 - Praktijkboek bevat:
13 gedetailleerd beschreven lessen
lesmateriaal.
talrijke instructieve foto's



Boeken en DVD's

- Bringing it Together, 22 case studies of Rock and Water
 - Effectonderzoek en implementaties van het programma binnen het BO, VO, hulpverlening, vluchtelingen/minderheden.
- Rots & Water kinderen met autismespectrumstoornissen
 - Adviezen en informatie voor de gecertificeerde trainer die werkzaam is met kinderen met autismespectrumstoornissen



Boeken en DVD's

- Rots & Water DVD
 - DVD met daarop de belangrijkste fysieke oefeningen, Rots & Water spelen en alle weringen



Trainers

- Rots & Watertrainer
- Advanced Rots & Watertrainer
 - Meer info: Gadaku Institute / Rots & Water NL
www.rotsenwater.nl



Implementatie Rots & Water Elzendaalcollege Gennep

- De geschiedenis
- Stand van zaken
- De praktijk
- Instructietraining voor het docententeam



GESCHIEDENIS

- 2002 Kennismaken met Rots & Water tijdens een congres over leerlingbegeleiding
- 2002 De 3-daagsetraining voor Rots & Watertrainer gevolgd
- 2002 Subsidie verkregen van de gemeente Gennep voor Rots & Water



GESCHIEDENIS

- 2005 Geen subsidie meer van de gemeente Gennepe
- 2007 De training voor Advanced Trainer gevolgd
- 2007 Nieuwe impuls voor Rots & Water
- 2008 Rots & Water in de onderbouw (klas 1 en 2)



Stand zaken

- Er is een Rots & Waterplan voor de hele school
- Rots & Water is opgenomen in het zorgplan van onze school



De praktijk

- Rots & Water in de gymzaal
 - De groet
 - Fysieke weerbaarheid
 - Speelse vormen
 - Mentaal

- Rots & Water in de mentorles
 - Het Rots & Water werkstuk

<http://www.elzendaalcollege.nl>



Instructietraining aan het docententeam

- Deze training wordt in principe gegeven voor de eerste praktijkles.

A La Cumbre

Personal Coaching Rock Et Water

Herman van den Berg 0031654240514
herbergje730@gmail.com

