

**Rots & Water in alle groepen van  
basisonderwijs**

**Marja Reijnders & Vicente Quanco**

## Steunpunt fysiek/mentale weerbaarheid Zeeland

- Informatie, advies en voorlichting
- Deskundigheidsbevordering
- Ontwikkeling en uitvoering programma's op scholen
- Coördinatie projecten weerbaarheid
- Ondersteunende cursussen voor ouders en leerkrachten



## Implementatie binnen de school

- Inventarisatie (aanleiding)
- Beleid
- Keuze van programma's ([www.socilaecompetenties.nl](http://www.socilaecompetenties.nl))
- Draagvlak
- Betrekken ouders en leerkrachten
- Financiering



# Sociaal emotionele ontwikkeling

## Rots & Water

Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
Programma voor sociaal-emotionele ontwikkeling* (bijvoorbeeld Leefstijl, PAD, ..., )							
Specifieke preventieve <u>weerbaarheidstraining</u>					<u>Weerbaarheidstraining:</u> Preventie van machtsmisbruik en grensoverschrijdend gedrag		
Maatwerk op basis van problemen (voor alle groepen of selectie van groepen)							
sluitende zorgstructuur							
integratie in (gym)lessen en naschoolse activiteiten							

## Definiëring:

‘ Een weerbaar kind is in staat te **voelen** wat hij/zij wel en niet **wil**, wat hij wel en niet **kan**, en is vooral in staat daar naar te **handelen**’

## Doel van het programma

- Omgaan met grensoverschrijdend gedrag (w.o. pesten) en machtsmisbruik als preventieve maatregel
- Voorkomen dat kinderen slachtoffer of dader worden



## Uitvoering programma

- Externe trainers
- Leerkrachten zijn betrokken in de lessen
- Teambijeenkomsten
- Ouders worden betrokken
- Scholing van leerkrachten
- Ontwikkeling handboek en dvd onder- middenbouw



## Inhoud van het programma onder- en middenbouw

- Vier lessen per groep
- Combinatie Rots & Water en MKP
- Groeten & regels
- Stevig staan en ruimte
- Lichaamstaal, houding en stem
- Ja en nee gevoel
- Nee zeggen, stap 1 en 2

## Bovenbouw

- Zeven lessen in groep 7 en 8
- Respect en groeten
- Ja, nee en twijfelgevoel
- De vier stappen
- Noodsituaties
- Een nee gevoel bij de ander
- Hulp vragen en hulp geven

## Themalessen

- Werken met zelfbeschermingschrift
- Pesten en gepest worden
- Groepsdruk
- Zorgen voor je veiligheid
- Veilig op internet
- 'Mijn lijf is van mij'
- Kindermishandeling

**Informatie:**

**Actiepunt/SportZeeland**

**[www.actiepuntzeeland.nl](http://www.actiepuntzeeland.nl)**

**0118- 640700**