

De Eigen-kracht conferentie

Het vergroten van de kring
rondom leerlingen die zichzelf
verwonden

9 december 2005

De Doelen, Rotterdam

Lineke Joanknecht en Marcia Kroes

Indeling workshop

- Inleiding
 - Voorstellen
 - Eigen kracht conferentie door Lineke
 - Eigen kracht en zelfverwonding door Marcia
 - Casus 'Nicole'
 - Terugkoppeling
 - Discussie
 - Afronding

Eigen kracht conferentie

- Besluitvormingsmodel
- Regie over eigen leven
- Netwerk / draagvlak vergroten
- Informatie
- Gedeelde verantwoordelijkheid

Eigen-kracht en zelfverwonding

- Alternatief / aanvulling bestaande methodes
- Stilzwijgen in de familie doorbreken
- Band ouders en kind versterken
- Voorkomen uit huis gaan
- Taboe doorbreken
- Machteloosheid aanpakken

Casus 'Nicole'

Nicole is je nichtje en woont thuis bij haar ouders. Ze is 14 jaar en snijdt zichzelf. Haar ouders weten het niet. Haar ouders zijn afstandelijk, er is weinig contact. Nicole is onzeker over alles, vindt zichzelf dom en lelijk. Haar vriendinnen op school maken zich zorgen en gaan naar de vertrouwenspersoon.

Vanuit verschillende posities

- Nicole
- Ouders
- Familie
- Vrienden, van Nicole / ouders

Vragen

- Wat wil je bereiken met de conferentie?
- Wat zijn je zorgen voor de conferentie begint?
- Wat wil je zeggen?
- Wat heb je te bieden of te vragen?
- Blijf je betrokken na de conferentie?

Afronding

- Hoe was het om deze ervaring op te doen?
- Heb je iets meer idee gekregen met welke inzet mensen komen in een conferentie?
- Wat denk je, is er kans om op deze manier tot een plan te komen?
- Zou een plan dat zo wordt gemaakt, ook werken?

Grote vraag vóór de conferentie

- Wat vertel je wie wanneer?
- Vertel je de ouders dat Nicole zichzelf verwond?
- Zo ja, hoe en wanneer?
- Wie vertelt het de ouders? De vertrouwenspersoon, Nicole of samen?
- Wat als Nicole thuis niet veilig is?

Discussie

- Wat denken jullie van het probleem van zelfverwonding?
- Wat vinden jullie van deze aanpak bij zelfverwonding en somberheid bij jongeren?
- Zou je het aan willen bieden aan jongeren met wie jij te maken hebt?
- Waarom is het wel of geen goede aanpak?
- Als je het geen goede aanpak vindt, wat dan? Welke risico's loop je?

Bedankt voor uw aandacht!

**Wij geven workshops in het
hele land!**

www.zelfbeschadiging.nl

www.eigen-kracht.nl