



# Lesbrief bij 'Biertje Casper'

## van Marleen Schmitz

voor groep 8

### Inhoud van deze lesbrief

- Thema's in het boek
- Lesopzet
- Doel van de les
- Uitwerking
- Bijlage: opdrachtenblad en feiten over alcohol

### **Thema's in het boek**

Alcoholmisbruik

Stoer doen

Meedoen met vrienden

### **Lesopzet**

- Introductie onderwerp en instructie werkblad ± 5 minuten
- Opdrachten werkblad:  
Quiz over alcohol, Verzin een drankje, Brief aan mezelf ± 20 minuten
- Groepswerk:  
Brief aan mezelf voorlezen en bespreken ± 20 minuten
- Nabespreking en afsluiting ± 5 minuten

### **Doel van de les:**

De kinderen...

- leren feiten over alcohol;
- ervaren dat een drankje zonder alcohol er ook stoer en aantrekkelijk uit kan zien;
- denken na over hoe zij om willen gaan met drank, drugs en roken.

### **Uitwerking**

*Vorbereiding*

- Kopieer voor elk kind het werkblad in de bijlage.
- Zorg voor tekenmateriaal, losse schrijfblaadjes en enveloppen.

*Introductie*

Indien u in het bezit bent van 'Biertje Casper', leest u een stukje uit het boek voor.

Bijvoorbeeld bladzijde 22 na de witregel tot en met bladzijde 25, regel 5 tot 'Lekker.'

Heeft iemand uit de groep het boek gelezen? Hoe vonden ze het boek? Wat weten ze na het lezen van het boek, wat ze ervoor niet wisten?

Laat de kinderen reageren op wat net voorgelezen is. Hoe vonden ze het? Hoe zal het verder gaan met Casper, denken ze?

*Instructie opdrachten werkblad*

Vertel de kinderen dat ze het werkblad gaan maken. Laat eerst het onderdeel 'waar / niet waar over alcohol' maken. Als alle kinderen klaar zijn met invullen kijkt u het klassikaal na. In de bijlage staan de goede antwoorden en achtergrondinformatie. Vooral als veel kinderen het antwoord fout hebben is het zinvol achtergrond informatie te geven. U kunt ook veel informatie vinden op internet.

Daarna laat u de andere onderdelen van het werkblad zelfstandig maken. Het is leuk als u kinderen de gelegenheid



geeft hun alcoholvrije drankje echt te maken. Dit moet worden voorbereid. Spreek af hoe u dit in uw groep aanpakt. In 'Groepswork' wordt een suggestie gedaan wat u met de brieven die de kinderen aan zichzelf schrijven kunt doen.

#### *Groepswork*

Ga met de groep in de kring zitten. Vraag wie zijn of haar brief aan zichzelf wil voorlezen. Maak zonodig afspraken over hoe je naar zoiets persoonlijk luistert. Respect en aandacht voor elkaar zijn daarbij belangrijk.

Geef kinderen de gelegenheid te reageren op de brief die zojuist is voorgelezen. Hebben ze ongeveer hetzelfde opgeschreven? Heeft iemand heel iets anders opgeschreven? Als de schrijver van de brief deze over 10 jaar nog eens leest, zal het dan gelukt zijn om zich aan zijn eigen voornemens te houden? Waarom denk je van wel? Waarom denk je van niet?

Laat nog een paar kinderen hun brief voorlezen. Doe dit zolang er voldoende aandacht van de hele groep is.

#### *Afsluiting*

Als afsluiting kunnen de kinderen lekkere drankjes zonder alcohol drinken. Bijvoorbeeld de drankjes die de kinderen zelf verzonnen hebben op het opdrachtenblad. Verdeel de taken voor het maken van de drankjes en maak er een echte party van!



## Bijlage – opdrachtenblad

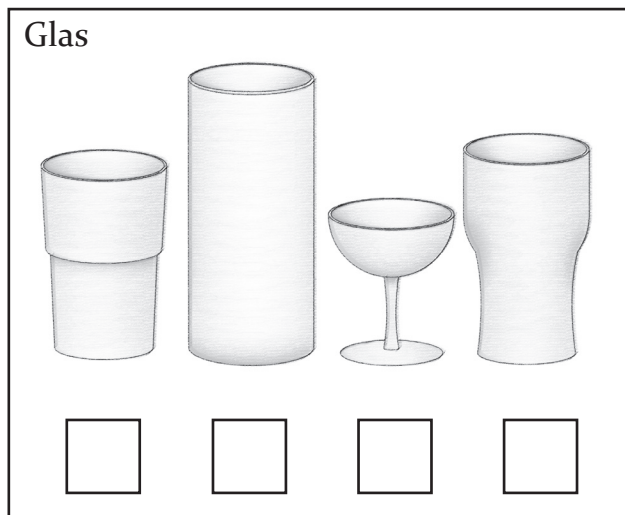
### Wat is waar?

1. Als je jonger bent dan 16 jaar mag je geen alcohol kopen in bijvoorbeeld een supermarkt. Doe je dat wel, dan kan de politie je oppakken. o waar  
o niet waar
2. De meeste mensen drinken hun eerste alcoholhoudende drank als ze 11 tot 13 jaar zijn. o waar  
o niet waar
3. Ongeveer 1300 jongeren krijgen elk jaar een verkeersongeluk omdat ze alcohol hebben gedronken. o waar  
o niet waar
4. Je wordt pas dronken als je echt heel veel alcohol, bijvoorbeeld 4 glazen bier, drinkt. o waar  
o niet waar
5. Als je teveel alcohol drinkt word je dronken. Dat is niet zo erg. Verder gebeurt er niks. o waar  
o niet waar
6. Dokters hebben ontdekt dat zelfs een klein beetje alcohol schadelijk kan zijn voor je hersenen. o waar  
o niet waar
7. Als er op jouw leeftijd iets kapot gaat in je lichaam door alcohol, herstelt zich dat wel weer. o waar  
o niet waar
8. Veel kinderen gaan alcohol drinken omdat hun vrienden dat ook doen. o waar  
o niet waar

### Alcoholvrije drankjes verzinnen

Veel jongeren drinken alcohol omdat ze dat 'cool' vinden. Maar ook drankjes zonder alcohol kunnen heel cool zijn. Hieronder zie je dingen die een drankje cool maken. Kies verschillende dingen uit en maak het recept en een tekening van jouw alcoholvrije drankje.

Kies uit:

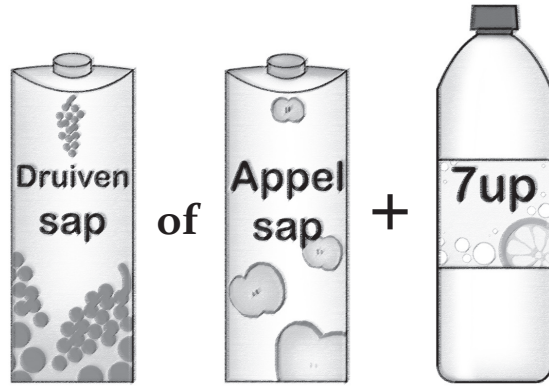


Drinken

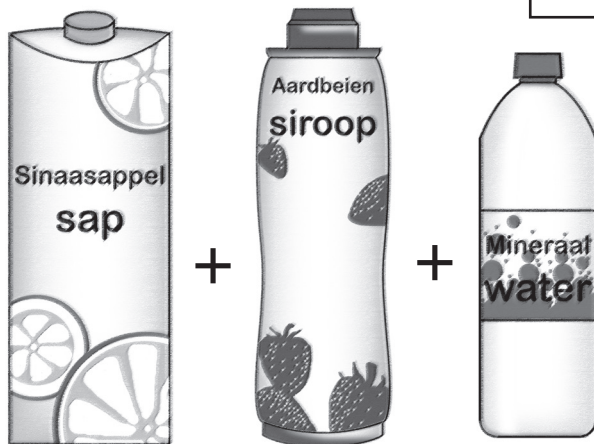
Keuze 1




Keuze 2




Keuze 3




Extra

1. Suikerrand op het glas: glasrand nat maken en in (gekleurde) suiker dopen.

2. Parasolletje.

3. Rietje, eventueel met figuur eraan.

4. Schijfje citroen, appel of sinaasappel op de rand.

5. Prikker met fruit, bijvoorbeeld banaan, appel of druiven.

1.



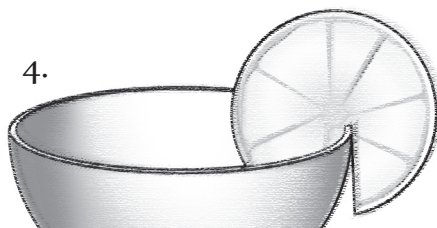
2.



3.



4.



5.





INZICHT

niño

Zo ziet mijn alcoholvrije drankje er uit!

### Brief aan mezelf

Het is goed om nu al na te denken over alcohol, drugs en roken. Hoe denk jij daar over? Ben je van plan om iets te gaan gebruiken later? Waarom? Wanneer?

Je schrijft een brief aan jezelf over 10 jaar. Schrijf daarin wat je van plan bent en wat je juist nooit wilt gaan doen. Schrijf waarom je dat van plan bent. Denk ook na over hoe je er voor kan zorgen dat jouw plannen echt uitkomen.

Je krijgt van je juf of meester een blad om de brief op te schrijven en een enveloppe om de brief in te doen. Goed bewaren hè, en over 10 jaar nog eens lezen.

Succes!

### Wat is waar – antwoorden en achtergrondinformatie

#### 1. Niet waar.

Een jongere onder de 16 jaar die alcohol koopt is niet strafbaar. De verkoper wel! Deze moet controleren of degene die alcohol wil kopen wel echt 16 jaar of ouder is, door te vragen naar het ID-bewijs of bijvoorbeeld het brommercertificaat.

Aan jongeren tussen de 16 en de 18 jaar mag alleen lichtalcoholhoudende drank verkocht worden, zoals bier en wijn.

Aan jongeren van 18 jaar en ouder ook sterke drank.

#### 2. Waar.

De meeste mensen drinken tussen hun 11e en hun 13e levensjaar hun eerste alcoholhoudende drank.

#### 3. Waar.

Er gebeuren per jaar 13.000 verkeersongevallen waarbij alcohol in het spel is. In 10% van de gevallen is er een jongere betrokken.

#### 4. Niet waar.

Het is voor iedereen verschillend van hoeveel alcohol hij of zij dronken wordt. Ook kan het per keer dat je drinkt verschillen hoe snel het invloed heeft op het functioneren.

#### 5. Niet waar.

Alcoholconsumptie kan leiden tot geheugenverlies. Je weet dan niet meer wat er gebeurd is toen je gedronken had. Dit komt omdat de alcohol voorkomt dat de herinnering van je korte in je lange termijngeheugen wordt opgenomen.

Ook kun je bewusteloos raken van alcohol. Of zelfs in coma.

#### 6. Waar.

De hersenen van jongeren ontwikkelen zich nog volop. Alcoholgebruik verstoort deze ontwikkeling. Dit wordt niet meer ingehaald. Zelfs weinig alcohol heeft deze invloed op de hersenen.

#### 7. Niet waar.

Zie 6.

#### 8. Waar.

Veel jongeren gaan drinken omdat de groep vrienden waarin ze zitten ook drinkt. Tip: verzin met elkaar wat je kunt zeggen als iemand vraagt of je een biertje wilt, maar je mag van je ouders niet drinken en / of je wilt het zelf niet.