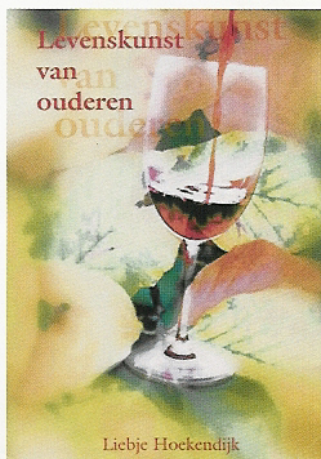


Boeken, rapporten en dvd's

Tekst: Frank van Wijck

Dr. Spock voor ouderen

Te midden van alle politieke discussie over vergrijzing, pyjamadagen en demonstrerende thuiszorgwerkers op het Binnenhof is het boek *Levenskunst van ouderen* van Liebje Hoekendijk een verfrissende bijdrage aan de senioren-cultuur in Nederland. Haar basisstellingname – oud zijn is voor veel mensen een feest – staat immers haaks



op die discussies. Waar de maatschappij van ouderen een probleem maakt, benadrukt Hoekendijk de ouderen niet als een 'doelgroep' die hulp nodig heeft, maar als een groep die een bijdrage kan leveren aan de cultuur, aan de manier van denken over onze tijd. Niet voor niets stelde Til Gardeniers, oud-minister voor Volksgezondheid, bij het

verschijnen van dit boek dat dit voor iedereen van vijftig jaar en ouder is wat Dr. Spock vroeger was voor opvoeders. Hoekendijk brengt thema's aan de orde als herinneringen, zingeving, seksualiteit, afhankelijkheid van hulp, depressie en overlijden. Het resultaat is een afgewogen mix die zowel voor de ouder wordende mens zelf als voor diens kinderen en verzorgers de moeite van het lezen waard is.

Liebje Hoekendijk, *Levenskunst van ouderen*, Uitgeverij SWP Amsterdam, ISBN 90 6665 675 1