

## Gameverslaving

Probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen, Jeroen S. Lemmens

SWP, 156 blz., € 17,90

Een eerste boek over het groeiende verschijnsel gameverslaving. Voor



ouders of andere belangstellenden die zich goed willen informeren over wat er zo al komt kijken in de wereld van games. Voor steeds meer mensen, maar

ook jongeren, is het spelen van games (online) een obsessie geworden. Hoe komt het en wat kun je eraan doen? De auteur is er niet op uit om alleen maar tegen het spelen van games te zijn, maar juist om het spelen van games plezierig te houden. Het boek richt zich niet specifiek op jongeren, maar past goed in hun wereld. Hoe kun je gameverslaving herkennen en wat kun je eraan doen als ouders? Een prettig leesbaar boek en praktisch toepasbaar. (MB)



Opvoedboek