

## Verkeerd Verbonden?

Voorlichtingsboek voor jongeren met  
ADHD of een contactstoornis

Yvonne Gerrits-Douma

SWP, 80 blz., € 11,00



Jongeren met ADHD of een contactstoornis hebben vaak het gevoel dat ze anders zijn. Dit boekje is speciaal voor hen geschreven. Het boekje leert hun wat de kenmerken zijn en

de problemen die zij kunnen tegenkomen. Het doel is dat de jongeren zichzelf beter gaan begrijpen en dat is met name in de puberteit heel belangrijk.

Korte overzichtelijke hoofdstukjes met invulopdrachten. Heel gestructureerd en het initiatief ligt bij de jongere. Hij of zij wordt aangemoedigd het boekje samen met iemand die vertrouwd is door te nemen. Er staan ook vragen in die helpen om over ADHD aan de praat te komen. De jongere wordt ook geholpen beter over zichzelf na te denken. De jongere zelf wordt gevraagd tips te geven over hoe anderen hem of haar kunnen helpen. Kortom, een boekje om aan een jongere te geven die kampt met ADHD, een contactstoornis of problemen ondervindt in de communicatie met anderen. (MB)



**Opvoedboek**