



Wat is gamen?

Het woord 'game' komt uit het Engels en staat letterlijk vertaald voor 'spel'. Het werkwoord 'gamen' is dan ook het spelen van een spel. En tegenwoordig wordt gamen vooral gebruikt voor het spelen van spellen op de computer. Een gamer is iemand die computerspellen speelt. Onder schoolgaande kinderen en jongeren zijn vooral de spellen populair die ze kunnen spelen voor plezier en ontspanning. Maar er bestaan ook games waar kinderen wat van kunnen leren. Dit zijn zogenaamde serious games. Jongeren vergaren door het spelen van zo'n game bepaalde kennis of vaardigheden. Deze games worden daarom bijvoorbeeld ook gebruikt in het onderwijs. Gamen kan op en console (X-Box, Wii), een handheld (Nintendo S, PSP) of op de computer.

Meer lezen?

Veel opvoeders hebben meestal alleen over de risico's van gamen gehoord en weten niet goed hoe ze kinderen hierin moeten begeleiden. Martine Delfos beschrijft de positieve kanten én de risico's van gamen. *Let's game* is bedoeld voor ouders en opvoeders, maar ook voor 'hun gamers', de kinderen dus. Ook voor professionals die met kinderen werken is dit boek een aanrader.

'*Let's game - Over games en gaming. Voor ouders en gamers, door Martine Delfos, Uitgeverij SWP. ISBN 9789 0885 010 29. Prijs € 8,90*



Weet wat ze gamen

Op de website www.weetwatzegamen.nl kun je per game opzoeken wat de classificaties zijn. Voor welke leeftijd is het spel, is het gewelddadig? Je kunt zoeken op genre (afkortingen en termen worden elders op de website uitgelegd) of op leeftijdscategorie. De uitleg is nuchter en informatief en heel bruikbaar voor alle volwassenen die zich afvragen wat er nou zo leuk is aan zo'n digitaal spelletje. Aan de site is meegewerkt door o.a. Ouders Online en overheidsplatform Digivaardig & Digipewust. Kijk op www.weetwatzegamen.nl

Let's Game!

AFSPRAKEN

Regels stellen

Gamen is voor kinderen een leuk tijdverdrijf, maar het is wel goed regels te stellen. Dat lukt alleen als je weet waarover je praat. Kijk eens rond op internet. En vraag je gastkind gerust eens hoe dat leuke DS-spelletje werkt.

- Bepaal duidelijk wanneer, hoeveel en welke games er gespeeld mogen worden.
- Leef deze regels na en stel beperkingen in als de regels worden overtreden.
- Probeer samen spelen te bevorderen, maar niet alleen online.
- Speel ook zelf games met of tegen uw kind.
- Zorg voor voldoende licht.
- Laat kinderen niet spelen vlak voor het slapen.

FEITEN

Nederlands onderzoek naar gamen liet zien dat in 2002 al 59% van de kinderen vanaf 8 jaar elke dag een game speelde. Uit een enquête die Stichting Mijn Kind Online in het voorjaar van 2009 deed, blijkt dat inmiddels alle kinderen (100%) tussen 6 en 12 jaar games op internet spelen.

Alle jongens en meisjes tot 12 jaar gamen. Jongens meer en vaker dan meisjes. De gemiddelde jongen speelt elke dag, het gemiddelde meisje een paar keer per week.

Ruim 11% van de ouders met kinderen tussen de 6 en 9 jaar vindt dat hun kind te lang achter elkaar aan het gamen is. Bij 10- tot 12-jarigen groeit de groep bezorgde ouders tot bijna 20%.