

# Ik & Co en Ik&Zo

Geschreven door Jacqueline van Dijk uit Nuenen

**Het is zover! Eindelijk heeft Jacqueline van Dijk uit Nuenen de boekjes in handen die ze anderhalf jaar geleden bij de uitgeverij inleverde.**

Twee schreef ze er: Ik&Co! en Ik&Zo!. Jacqueline: "Het zijn heen-en-weerboekjes voor gescheiden ouders en hun kinderen, waarvan het leven flink veranderd is. Ze hebben te maken met twee gezinnen, twee leefomgevingen met soms verschillende regels en afspraken. Voor een kind niet altijd even overzichtelijk. Daarnaast kan een kind niet altijd overzien hoe de week eruit ziet, of wie er bijvoorbeeld van de sportclub bereikbaar is". Dat soort dingen kunnen in 'Ik&Co!' opgeschreven worden, het boekje voor ouders. Planningen voor co-ouderschap of bezoekenregeling, afspraken over de opvoeding, hoe laat moet het kind bij welke club zijn, ouderavonden, etcetera.

"Ouders moeten tegenwoordig een ouderschapsplan maken als ze gaan scheiden. Daar kunnen ze mijn boekje ook voor gebruiken", vertelt Jacqueline. Het boekje bevat naast schema's ook ruimte voor aantekeningen over hoe het met een kind is gegaan en of er bijzonderheden zijn. Zo kun je ervoor zorgen dat informatie duidelijk overkomt bij de ex-partner zonder een kind als tussenpersoon te gebruiken.

'Ik&Zo!' is meer een doe-boek en is bedoeld voor de kinderen in de leeftijd van 8 tot 13 jaar. Zij kunnen naast de weekoverzichtjes, telefoonnummers en andere informatie, hun eigen dingen kwijt in het boekje. Ze moeten bijvoorbeeld best wennen aan hun nieuwe leven en kunnen bijvoorbeeld tekeningen maken of foto's inplakken van hun kamers, van (stief-)broertjes en zusjes, (stief-)ouders, enzovoort. Verder is er ruimte voor (dagboek-)notities en afspraken. Dit boekje bevat ook nog een extra boekje: een soort vriendenboekje waar alle (nieuwe) mensen die het kind leert kennen,

iets in kunnen schrijven. Voor kinderen kan het helpen om overzicht te krijgen in een altijd maar weer wisselende thuissituatie.

Jacqueline heeft het in haar functie als jeugdverpleegkundige bij de GGD genoeg gezien. "Kinderen zijn heel loyaal en willen zich best aanpassen aan hun nieuwe leven. Ze snappen heus wel dat de regels bij mama anders zijn dan papa, maar sommige kinderen hebben echt last van die onoverzichtelijkheid." Ook privé is Jacqueline ervaringsdeskundige. Als stiefmoeder van drie dochters merkte ze al dat de een veel meer last had van al die wis-

selingen dan de ander. "Om wat overzicht te krijgen, ook voor mezelf overigens, maakte ik ook schema's van wie wanneer waar was. Zo kwam Jacqueline op het idee voor haar twee boekjes. En een uitgeverij bleek snel gevonden. Jacqueline heeft zelf de naam van de illustratrice aangedragen, Ingrid van Engelen, ook uit Nuenen. En nu, eindelijk, na anderhalf jaar, heeft Jacqueline de boekjes écht in haar handen. En, met een grote verrassing op het omslag: genomineerd voor de Kinderjury 2011!

De boeken zijn verkrijgbaar in de Nuenense boekhandels Van de Moosdijk en Risjamo (Kernkwartier).

**Ik & Zo! Praktisch boekje voor kinderen met gescheiden ouders**

Jacqueline van Dijk, ISBN: 978 90 8560 559 1, €14,90

**Ik & Co! Praktisch boekje voor gescheiden ouders met jonge kinderen**  
Jacqueline van Dijk, ISBN: 978 90 8560 558 4, €13,90

