

# 'Kunnen we niet even mama bellen'



Jacqueline van Dijk gelooft dat ouders en kinderen in echtscheidingsituaties baat hebben bij 'haar' boekjes.

Foto Tommy Köhlbrugge

## NUENEN

Onlangs zijn er twee boekjes verschenen voor ouders en kinderen in echtscheidingsituaties. Ze zijn geschreven door Jacqueline van Dijk uit Nuenen. *Ik&Zo!* is bedoeld voor kinderen van acht tot dertien jaar; *Ik&Co!* voor ouders.

"Kinderen van gescheiden ouders leiden vaak twee levens. Ze moeten constant omschakelen van de ene sfeer

naar de andere", begint Jacqueline. "Elk gezin heeft namelijk eigen regels en afspraken. Dat kan soms erg verwarrend zijn voor een kind. Bovendien moeten kinderen leren een paar dagen vooruit te plannen." In het boekje *Ik&Zo!* kunnen kinderen een weekoverzicht invullen en kunnen zij er telefoonnummers en andere belangrijke zaken in kwijt. "Hierdoor weten beide ouders wat belangrijk is voor

het kind. Daardoor krijg je ook geen situaties als 'kunnen we niet even mama bellen'. Bovendien weet je als ouder precies wat er bij de ander wel of niet mag zonder dat er onderlinge woorden over hoeven te ontstaan." In het boek is daarnaast ruimte om foto's of tekeningen in te plakken en is er plek voor (dagboek-)notities en afspraken. Als extraatje zit er 'vriendenboekje' bij. Hierin kunnen kinderen bijvoorbeeld nieuwe

mensen (vriendin, vriend, broers en zussen) iets in laten schrijven wat hen kan helpen om overzicht te krijgen in de steeds wisselende thuissituatie. *Ik&Co!* is een boekje voor ouders met kinderen in de leeftijd van nul tot zeven jaar. "Ook in dit boekje kun je belangrijke nummers opschrijven. Daarbij kun je gegevens kwijt, zodat je afspraken kunt maken over de opvoeding van het kind zonder steeds strijd te hoeven leveren. Jonge kinderen kunnen vaak nog niet goed praten of uitleggen. Een boekwerk als dit kan uitkomst bieden."

De boekjes zijn ontstaan vanuit de praktijk. Sinds ruim elf jaar is Jacqueline stiefmoeder van drie kinderen en ze is jeugdhulpverlener bij de GGD. "Als stiefmoeder zag ik veel dingen vanaf de zijlijn gebeuren. Zo merkte ik dat de één veel meer last had van al die wisselingen dan de ander. Om wat overzicht te krijgen, ook voor mezelf, maakte ik schema's van wie wanneer waar was." Dat was het moment dat Jacqueline op het idee kwam voor haar boekjes. "Eigenlijk ging het heel snel. Binnen twee maanden waren de boekjes klaar." Daarna nam ze contact op met de uitgeverij SWP Amsterdam. Vervolgens duurde het nog bijna twee jaar voordat de twee boeken daadwerkelijk af waren. "Ik heb het idee voor deze boekjes zijn 'getest' bij professionals, zoals jeugdartsen, psychologen en kinderen zelf. Ze waren allemaal enthousiast. Ik ben zeer tevreden met het resultaat. De vormgeving is precies zo geworden als ik voor ogen had. De illustraties zijn gemaakt door Ingrid van Engelen. Zij woont eveneens in Nuenen." De boeken zijn à €13,90 en €14,90 te bestellen via: [www.swpbook.com](http://www.swpbook.com) en te koop in de boekhandels Risjamo (Kernkwartier) en Van de Moosdijk, beide in Nuenen.

Suzanne Grijpink