

Levenskunst van Ouderen

Liebje Hoekendijk

Het boek 'Levenskunst van Ouderen' kwam op mijn pad doordat de schrijfster mij uitnodigde bij de presentatie van haar boek aanwezig te zijn. Wij kenden elkaar uit onze werksituatie van jaren geleden.

De dag daarna ging ik in het boek bladeren en lezen en daarna las ik het in korte tijd helemaal.

Ik behoor bij de categorie ouderen die zich lang verre hebben gehouden van ouderen en ouderenproblematiek. Je hoort en leest er zoveel over en dat stemt meestal niet vrolijk, maar uiteindelijk word je deel van de doelgroep en word je uit eigenbelang nieuwsgierig.

Het boek is een regelrechte aanrader. Het verliest zich niet in de problemen van en met ouderen, maar het staat midden in de praktijk van alledag.

Het behandelt alle aspecten van ouder worden en ouder zijn en is van A tot Z positief en biedt perspectief. Het leest vlot weg, maar vergis je niet; de schrijfster komt beslagen ten ijs. Ze is praktisch en nooit oppervlakkig. De titel 'Levenskunst van Ouderen' is een vondst, maar zet meteen de toon. Het gaat niet over ouderen, het is niet specifiek voor ouderen, maar gaat steeds opnieuw uit van ouderen: hoe ze staan in het leven, wat nog allemaal wel kan, hoe te genieten van dingen die voor het grijpen liggen, maar ook hoe problemen onder ogen te zien en daarmee om te gaan.

Mijn vrouw en ik maken al jaren deel uit van een gespreksgroep. Aan het einde van het seizoen bepalen we met elkaar welk boek wij het komend seizoen gaan bespreken. Een jaar geleden stelde ik voor het boek van Liebje Hoekendijk te gaan behandelen. Een aantal voelde daar wel voor, maar een deelnemer zei: "astublief niet, gaan we alleen maar over oud praten". Het ging dus niet door, want we kiezen een boek waar alle deelnemers iets in zien. We zijn nu een seizoen verder en inmiddels hadden een paar deelnemers, nieuwsgierig geworden, het boek gelezen. Ze waren enthousiast. Nu koos de groep unaniem om het boek 'Levenskunst van Ouderen' in 2008-2009 te gaan lezen en bespreken. Een betere aanbeveling kon ik mij niet wensen.

Fons Baggelaar