

Boek van de maand

Levenskunst van ouderen

Ouderen: een doelgroep. Vergrijzing: een probleem. Tenminste, dat hoor je vaak. Dit boek van Liebje Hoekendijk behandelt deze onderwerpen op een positieve manier. In heldere taal beschrijft de auteur de 'laatste fase van het leven' en wat ouderen hierin tegenkomen. De nadruk ligt op mooie, soms onderschatte thema's die belangrijk zijn voor ouderen: zingeving, herinneringen, vrijheid, nieuwe liefdes en vrijwilligerswerk. Ook de heftige kanten van deze levensfase komen aan bod in hoofdstukken over rouw, depressie, afhankelijkheid en ziekte. En: hoe maak je het leven in een verpleeghuis draaglijk? Het boek is een prettig leesbare handleiding voor ouderen en hun omgeving, maar geeft ook de zorgverlener een compleet beeld van de ouderwordende mens.

→ *Levenskunst van ouderen*

→ Liebje Hoekendijk

→ Uitgeverij SWP

→ € 19,75

→ ISBN 978 90 6665 675 8

