



Verward en afgeleid

Op het voorblad van *ADDavid* staat: 'Als je add hebt en je gaat dit boekje lezen, raak je misschien halverwege afgeleid. Dat geeft niets. Je kunt het boek ook in stukjes lezen.' Het geeft al aan waar het hier om draait: om een aandoening die maakt dat je je niet lang kunt concentreren. GZ-psycholoog en add- en adhd-deskundige Tirtsa Ehrlich legt kinderen uit wat dat betekent. Ze doet dat via David, die 11 is en vertelt waarom hij op school bleef zitten. Hij legt uit hoe het hem lukte ermee om te gaan en geeft tien tips. Ehrlich schreef ook een meisjesvariant, *ADDaisy*, zie pagina 74.

ADDavid, Tirtsa Ehrlich.

Nino, ISBN 978 908560570 6, € 14,90