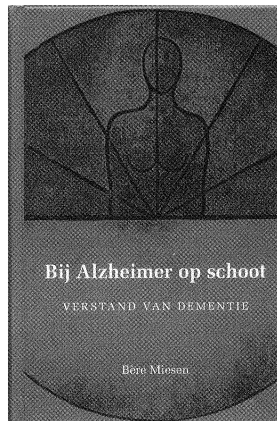


Verstand van dementie

Bère Miesen, *Bij Alzheimer op schoot. Verstand van dementie*, Uitgeverij SWP, 205 blz., 27,50 euro.



De Dementieprijs 2010 van Alzheimer Nederland ging onlangs naar psycholoog Bère Miesen. Miesen werkt sinds 1969 in de zorg voor mensen met dementie. Hij heeft talrijke publicaties op zijn naam, waaronder het recente *Bij Alzheimer op schoot. Verstand van dementie*, waarin hij zijn kijk op (de omgang met) dementie glashelder verwoordt. Met behulp van levendig beschreven casuïstiek geeft hij wijze raad bij de beantwoording van een reeks prangende vragen zoals: moet je meegaan in de belevingswereld van een dementerende patiënt? Of: moet je opname in een verpleeghuis zoveel mogelijk voorkomen? Nee, zegt Miesen eigenlijk. Citaat: ‘Door het negatieve beeld over behandeling, begeleiding en zorg voor mensen met dementie in verpleeghuizen (dat zijn er slechts 30.000 van de 270.000!) wordt patiënten met dementie goede zorg onthouden.’

Zijn basisfilosofie is dat goede zorg de vrucht is van ‘een gehechtheidsrelatie’ (hier spreekt de psycholoog). Die staat bij dementie steeds

onder druk. Juist daarom is er in verpleeghuizen alleen sprake van goede zorg indien het management ‘een evenwichtige combinatie realiseert van kleinschalig wonen en op multidisciplinaire deskundigheid gebaseerde professionele zorg’ en als het gedrag van de patiënt erop wijst dat hij of zij niet alleen een gevoel van houvast, maar ook van controle en veiligheid ervaart. Is daarmee een ‘gezellig verpleeghuis’ per definitie een goed verpleeghuis? Nee, zegt Miesen. Kleinschaligheid zonder goede professionele zorg, daar heb je niets aan. Dan liever een verpleeghuis geschoeid op traditionele leest. Gouden regel van Miesen: geef als verpleeghuis nooit je kennis en kunde, dat wil zeggen de regie over de zorg van een patiënt, uit handen, ‘dat doet een medisch specialist in een polikliniek of ziekenhuis ook niet’. Soms, wil Miesen maar zeggen, wordt het uit pure onmacht aan de familie overgelaten wat er moet gebeuren, maar daar wordt niemand beter van. **HM**