

*Marieke NIJMANTING*  
**Handboek relatietherapie**

Uitgeverij SWP, Amsterdam, 2009, ISBN 978-90-8850-012-1, 144 blz., 21,90 euro

*"The course of true love never did run smooth."* (Shakespeare, *A Midsummer Night's Dream*). En daarom kunnen sommige paren wel wat hulp gebruiken... Het handboek relatietherapie is geen 'doe-het-zelf' boek voor partners, maar is geschreven voor (aanstaande) therapeuten en counselors die zich meer willen verdiepen in relatietherapie en meer willen weten over de psychologische begeleiding van hun cliënten. Ondanks het relatief beperkt aantal bladzijden, verdient dit boek het om als 'handboek' bestempeld te worden, omdat de belangrijkste vormen van relatietherapie aan bod komen. Het is een duidelijk en transparant geschreven boek, dat concrete handvatten aanreikt en waarbij de belangrijkste thema's uit de relatietherapie de revue passeren. In die zin is het een breed boek, dat echter niet aan verdieping hoeft in te boeten: de voorbeeldoefeningen, die zowel in de theorie als in de casussen aan bod komen, maken er ook een praktisch boek van.

De casussen werken erg verhelderend in functie van de theorie. Bovendien is de auteur erin geslaagd om deze op een erg originele manier te presenteren. Als fan van Shakespeare, die Nijmanning omschrijft als één van de grootste 'psychologen' aller tijden', opent ze elk hoofdstuk met een verhaal van hem. De verhaallijnen met complexe - en dus menselijke - hoofdrolspelers, van Romeo & Julia, Veel gedoe om niets, De storm, Macbeth en Een midzomernachtsdroom mogen respectievelijk volgende hoofdstukken inleiden: De therapeutische relatie, Gespreksvoering, Creatieve therapie, Cognitieve therapie en Gedragstherapie. De auteur gebruikt dialogen uit het verhaal om enerzijds de theorie te verduidelijken en om

anderzijds een knipoog te geven aan het geheel. Twee doelstellingen waar ze naar mijn mening in slaagt.

Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een meer conventionele casus. Ook deze voorbeelden zijn duidelijk en verhelderend, maar bovendien zijn ze realistisch geschreven, je merkt dat ze niet verzonnen zijn om de theorie te verkopen, maar wel uit de reguliere praktijk komen. Er wordt in de beschrijvingen telkens uitgegaan van succesvolle therapie, wat niet wil zeggen dat de cliënten nadien nog lang en gelukkig samenleefden, maar wel dat de therapeut zijn job goed gedaan heeft, los van de uitkomst voor de cliënten.

Het Handboek relatietherapie bevat geen wereldschokkende primeurs, maar lukt er prima in om een degelijk overzicht te bieden in wat belangrijk en relevant is op het vlak van relatietherapie. De verschillen met individuele therapie worden besproken en de onderliggende principes van de verschillende therapievormen komen doorheen de hoofdstukken aan bod. De creatieve opbouw van dit boek zorgt voor een speelse noot, waardoor het erg aangenaam lezen is, zonder dat het aan theoretische bagage inboet. Het boek is echter ook to the point, met een duidelijke rode draad en zonder franjes. Zo wordt er bijvoorbeeld voor gekozen om in de tekst niet met voetnoten te werken. Zowel qua opbouw als qua inhoud heeft dit boek mij aangenaam verrast en motiveert het me om op zoek te gaan naar eerder verschenen werken van deze auteur over andere vormen van psychotherapie en counseling.

*Eef Van Hoof -  
Huize Monnikenheide*