

Weten over leven : ervaringskennis van mensen met langdurende psychische aandoeningen / Hilko Timmer, Annette Plooy. - Amsterdam : SWP, cop. 2009. - 127 p ; 23 cm.

De ervaringen van mensen met langdurende psychische aandoeningen worden nu eens beschreven vanuit het perspectief van henzelf en niet vermengd met deskundige inzichten van professionele hulpverleners. Het gaat met name over wat cliënten/patiënten zelf aan ervaringen en kennis hebben opgedaan en met elkaar uitwisselen in hun herstelproces. Ook wat bij hen belemmerend werkt en wat helpend is. Er is gebruik gemaakt van wat er in diverse herstelwerkgroepen gedurende een jaar lang aan de orde was. Dat is samengevat in een aantal hoofdonderwerpen. Centrale thema's die belangrijk voor het herstelproces zijn: hoop, identiteit, zingeving, rouw, verwerken van ervaringen in de psychiatrie en omgaan met tegenvallers. De schrijvers zijn beiden betrokken bij het HEE-project (Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid) van het Trimbos-instituut en het Kenniscentrum Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen. Niet moeilijk en van belang voor patiënten zelf, voor hulpverleners en mensen in de omgeving van een persoon met een psychische aandoening.