Nog nooit een kind gezien

Tot 11 november kunt u op de Boekenbeurs weer kiezen uit 65.000 boeken. Elke dag stuurt 'De Standaard' iemand met kennis van zaken op pad om boeken te kopen. Vandaag kiest Alexander Witpas, seksuoloog en ex-directeur van Sensoa, voor 125 euro boeken over gezin en relaties.

Verkering na je zestigste, een gebruiksaanwijzing, Sophie de Wijn, Uitgeverij SWP Amsterdam, 14,90 euro 'Zestigplussers zijn een grote groep die steeds vaker in therapie belandt: ze blijven langer gezond, hebben meer vrije tijd en leiden dus een actiever leven. Dit is een van de eerste boeken die ik over dit onderwerp zie; de auteur is zelf zestig en dus een ervaringdeskundige. Er staat meer in dan datingtips: ondermeer een vergelijking over verkeren vroeger en nu, waarom een nieuwe relatie zo complex is - er zijn kinderen en kleinkinderen, het testament wordt ingewikkelder - en ook een stuk over de specifieke problemen in verband met erotiek en seks. Vaak zijn zestigers op dat vlak niet meer mee: ze hebben jarenlang in een relatie gezeten waarin alles zijn gangetje ging, wat met een nieuwe partner niet het geval is. Als ik de inhoudstafel bekijk, zie ik toch wel de onderwerpen die er toe doen.' In de naam van de vader, over de relatie tussen vaders en zonen. Marleen Heyen, Uitgeverij Acco, 22,20 euro 'Valt het op dat ik vader ga worden? (lacht) Ik heb al een hele hoop boeken over zwangerschap en bevallen gelezen, maar de rol van de vader is daarin meestal wat minnetjes. Sommige boeken schrijven zelfs alsof mannen nog nooit in hun leven een klein kind hebben gezien of vastgehouden. Dit boek gaat dieper in op de relatie tussen vaders en zonen: hoe het komt dat de vaderrol zo weinig aan bod komt in de literatuur en in de maatschappij, en dan vaak nog alleen in de problematische sfeer. Ik denk dat we dringend nood hebben aan een herwaardering van vaders.' Weekendvaders, Martine F. Delfos, Uitgeverij SWP, Amsterdam, 19,90 euro 'Het boek gaat over vaders die hun kinderen enkel zien in het kader van een omgangregeling. Het bekijkt hoe je die rol invult als je meer wil zijn dan een 'pretvader', die de kinderen meeneemt naar de zoo. Dat is interessant: ik merk dat veel vaders in die situatie een hechte band willen houden met hun kinderen, maar geen idee hebben hoe ze eraan gaan beginnen. De auteur, Martine Delfos, is therapeute en geeft ook nascholing aan hulpverleners. Ik denk dat het boek ook voor hen wel wat te bieden heeft.' Babybom, draagvlak van de intergenerationele solidariteit, Peter Thijssen en Tim De Pauw, Uitgeverij Acco, 28,50 euro 'Dit boek gaat over de vergrijzing, niet op therapeutisch maar op sociaal vlak. Het debat lijkt er tegenwoordig alleen over te gaan of we genoeg geld zullen hebben voor gezondheidszorg en pensioenen, maar nooit of het wel rechtvaardig is dat dertigers tot hun zeventigste zullen moeten werken terwijl hun ouders op 58 kunnen stoppen. Het is toch wrang dat jonge koppels allebei 40uur per week moeten werken, hun huis moeten afbetalen, carrière moeten maken, kinderen moeten opvoeden en toch nog een spannend seksleven moeten zien op te bouwen, terwijl hun ouders zich instellen op vijftien jaar vakantie. Ik denk dat die evolutie de volgende jaren voor veel mensen tot persoonlijke conflicten zal leiden.' Seks, vragen en antwoorden, Anne Hooper, Uitgeverij The House of Books, 18,50 euro 'Als seksuoloog moest ik natuurlijk ook een boek over seks kiezen, maar ik vond het aanbod toch teleurstellend. Veel boeken blijven hangen in wat je kunt en moet doen om je seksleven passioneel en spannend te maken. Daar is natuurlijk niets mis mee, maar er zijn wel grenzen aan. Hooper is zelf een seksuologe met een lange staat van dienst. De opwindende lingerie en de speeltjes zitten ook in dit boek, maar de tekst is toch meer onderbouwd: je krijgt ook hoofdstukken over seks voor alleenstaanden, tijdens de zwangerschap en daarna, over seksuele geaardheid en dergelijke. Ook wel fijn is dat je bij getuigenissen over problemen altijd de versie van beide partijen te horen krijgt.' Magnetic Poetry Kit Fatherhood & Motherhood, Magnetic Poetry Inc., 12,50 euro per stuk (2 stuks) 'Geen boek, maar ijskastmagneten, een set over het vaderschap en een over het moederschap. De laatste jaren is de nadruk in communicatie heel hard gelegd op directheid, over hoe een probleem verwoord moet worden, hoe je conflicten uitpraat, hoe je onderhandelt. Maar er zijn ook andere vormen van communicatie, meer intuïtieve manieren om dingen uit te wisselen. In één set zitten 260 woorden, waaronder ook algemene dingen als 'dochter', 'discipline' of 'zakgeld'. Maar ook 'beschaamd', onzichtbaar', 'heet' en andere. Uitgebreid genoeg om over veel dingen te spreken, zonder er al te veel woorden aan vuil te moeten maken. De beste vondsten kan je bundelen en bijhouden.' (isg) Morgen kiest de schrijfster Ruth Lasters 125 euro fictie.

(uit De Standaard: dinsdag 6 november)