

VOORWOORD

Jonge kinderen kunnen in situaties terechtkomen waarin ze zich ongemakkelijk of zelfs bedreigd voelen. Dikwijls hebben zij nog niet de vaardigheden ontwikkeld om voor zichzelf op te komen. Om deze weerbaarheid te ontwikkelen, die onmisbaar is in de opbouw van een positief zelfbeeld, hebben ze de steun en de ruimte nodig van hun directe omgeving.

De twee verhalen uit dit boek bieden een handvat voor ouders, verzorgers en professionele opvoeders om met jonge kinderen (2 t/m 5 jaar) in gesprek te komen over het stellen van eigen grenzen. Het is de bedoeling kinderen duidelijk te maken dat ze ‘nee’ mogen zeggen tegen handelingen of aanrakingen die ze niet willen. Ze weten dat ze nee mogen zeggen, weg kunnen lopen en het aan iemand mogen vertellen.

Eerder verschenen in deze serie weerbaarheidsverhalen *In je blootje*, een prentenboek met Luuk en Roos over praten over bloot en je lichaam en *Dat is fijn*, een prentenboek met Luuk en Roos over praten over verschillende manieren van aanraken, fijn en niet fijn. De twee verhalen in *Nee zeggen mag* zijn de afsluiting van gespreksvoering met jonge kinderen over hun lichamelijke integriteit.

Melanie Meijer

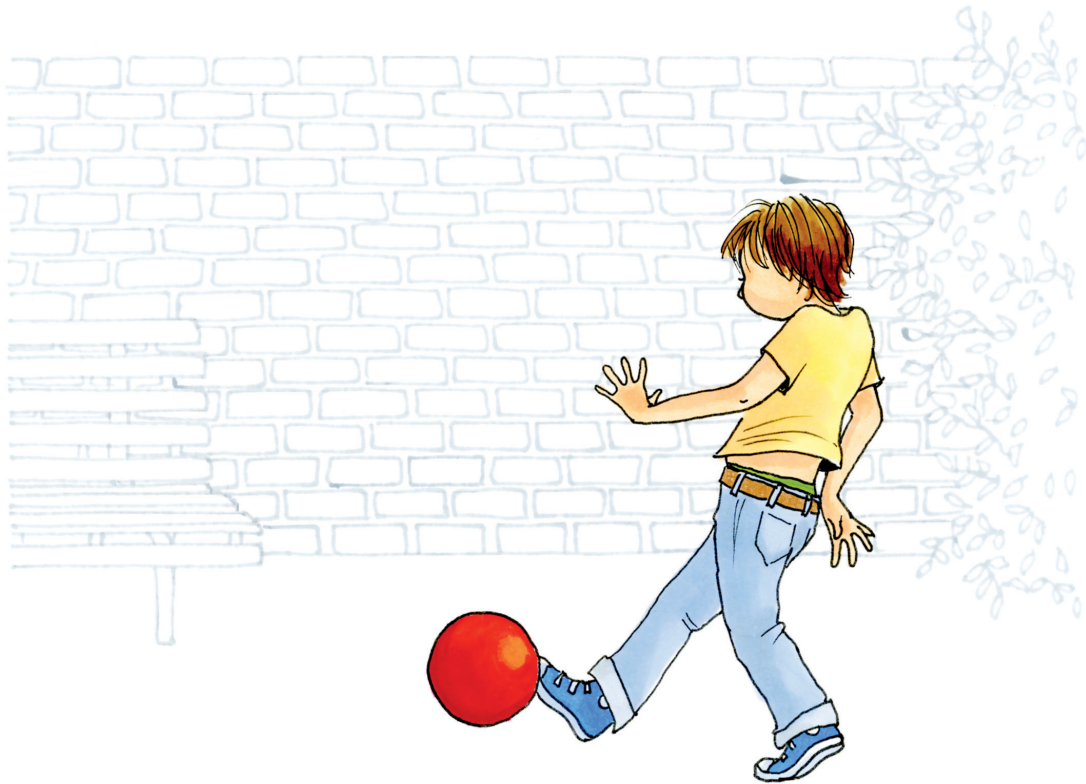
Iva Bicanic

Oktober 2010

Luuk speelt met de bal.

Dat is leuk!

Vind jij dit ook leuk?



Daar komt de buurjongen Thomas aan.

Hij is veel groter dan Luuk.

Schop die bal eens, roept hij.

Hoe vindt Luuk dat?

