

Dag	Voorbeeld	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ochtend	7.30 opstaan 9.10 eerste uur							
Middag	15.00 naar huis 15.45 huiswerk							
Avond	18.00 eten 19.30 atletiek							