

# Leeswijzer

Jonge kinderen zijn nieuwsgierig naar lichamelijkeheid en seksualiteit. Heel belangrijk om hierbij samen eens stil te staan. *Wat is seks?* kan hierbij helpen. Dit prentenboek is bedoeld voor kinderen van ongeveer vier tot acht jaar én hun (groot-)ouders, tantes, ooms, pedagogisch medewerkers, juffen en meesters en alle andere opvoeders die het belangrijk vinden om met kinderen over seksualiteit te praten.

*Wat is seks?* bestaat uit vragen die jonge kinderen kunnen stellen over lichamelijkeheid en seksualiteit. De antwoorden helpen je als opvoeder hierover met kinderen te praten. Dit kan natuurlijk ook als een kind geen vragen stelt. Er is altijd wel aanleiding voor een gesprek. Bijvoorbeeld als iemand in de omgeving zwanger is, of als je maandverband koopt.

Per onderwerp is een antwoord steeds opgebouwd uit meerdere tekstkaders. Je kiest hieruit zelf wat voor jouw kind op dat moment geschikte informatie is. Een andere keer kun je eventueel verder aanvullen. Zo bouw je de kennis langzaam op.

Succes!

# 1. Wat is seks?

Seks is overal om je heen. Op de televisie en in de mode.  
Maar ook op straat. Waaraan denk jij bij het woord seks?

---

Seks heeft te maken met lichamen, met bloot zijn en met vrijen.  
Je kunt ook aan seks denken. Dan zit seks in je hoofd. En soms is seks een spannend gevoel in je lijf. Je hebt dan zin om te vrijen.

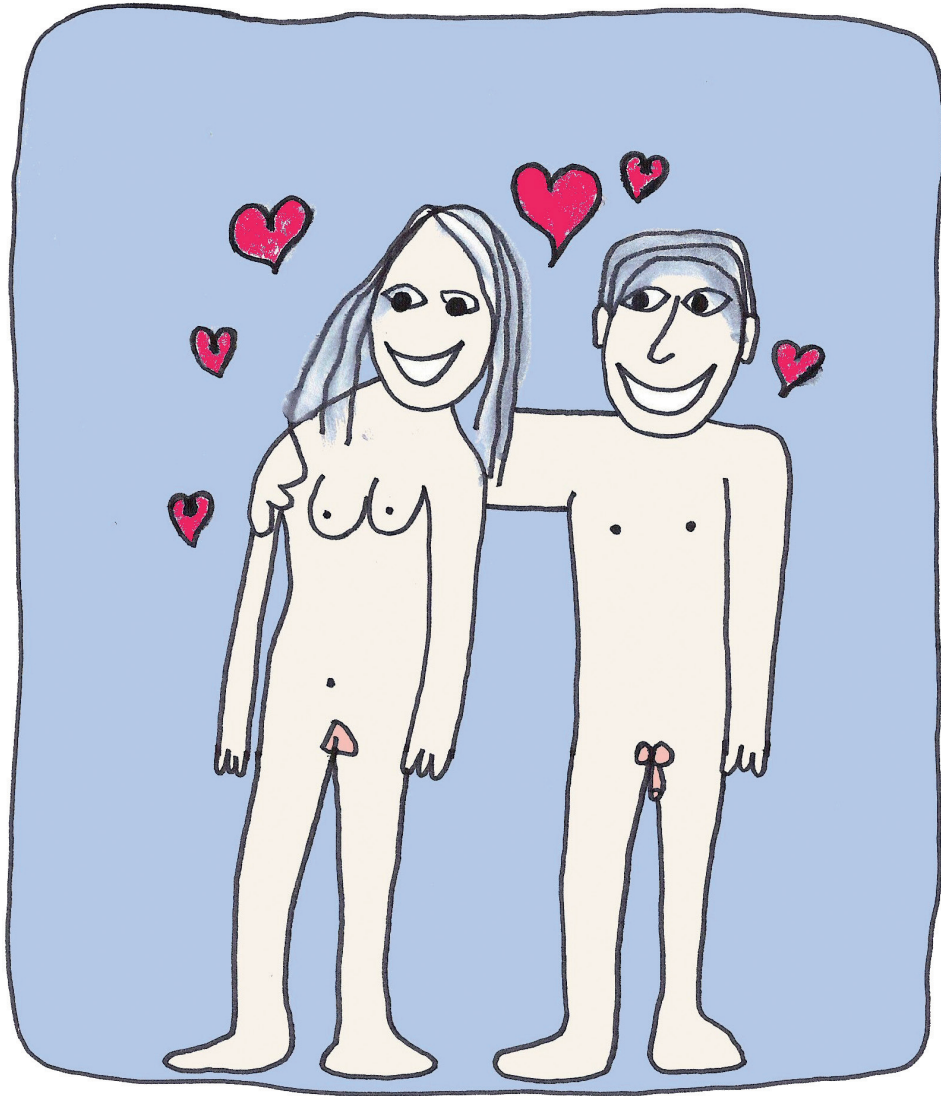
---

Iedereen doet aan seks op zijn eigen manier. Want smaken verschillen.  
Seks doe je dan ook alleen (zo)als jij wilt en met wie je wilt.

---

Seks is heel belangrijk in het leven van mensen. Zelfs als ze er niet zo van houden. Seks is heel gewoon en tegelijkertijd heel bijzonder. Mensen praten meestal niet graag over seks. Ze maken er wel soms grapjes over. Weet jij een grapje over seks?

---



## 2. Waarom ben ik een meisje of jongen?

Je bent als meisje of als jongen geboren. Dat kon niemand kiezen.  
Ook voor je ouders was dit een verrassing.

---

Een baby groeit uit een zaadje van de vader en een eitje van de moeder.  
Er zijn bijna net zoveel jongenszaadjes als meisjeszaadjes. Het zaadje dat het eerst bij het eitje is, zorgt ervoor dat de baby een meisje of een jongen wordt.

---

Ben jij een meisje of een jongen? Hoe weet je dat?

---

Het lichaam van een meisje ziet er anders uit dan het lichaam van een jongen.  
Meisjes hebben een vagina. Jongens hebben een piemel.  
Weet jij nog meer verschillen?

---

Als meisje word je later een vrouw. Als jongen word je een man. Sommige mensen zeggen dat meisjes lief en zacht zijn. En jongens sterk en stoer. Maar dat klopt lang niet altijd. Als meisje kun je best voetballen of in bomen klimmen. Als jongen wil je misschien wel met poppen spelen.



### 3. Wat is verliefdheid?

Verliefd zijn betekent dat je iemand lief vindt. Niet zomaar lief, maar heel erg lief. Dat kan je buurmeisje zijn. Of een jongen in de klas. Je kunt ook best op je vader verliefd zijn. Of op de juf op school. Of je bent op allebei tegelijk verliefd. Dat kan ook.

---

Ben jij wel eens verliefd geweest? Wat voelde je toen?

---

Als je verliefd bent ben je heel blij. Het voelt alsof je vlinders in je buik hebt. Je wilt het liefst heel dichtbij iemand zijn en diegene heel veel kusjes geven. Als je verliefd bent, kun je aan bijna niets anders meer denken.

---

Ook dieren kunnen verliefd zijn. Net als mensen hebben verliefde dieren een heel speciaal gevoel voor een vrouwtje of een mannetje. Meestal willen ze dan ook met elkaar vrijen. Dat noem je paren. Ze vrijen om jonkies te krijgen.

