

Verhuizen hoeft voor kinderen geen ramp te zijn

Verhuizen, moet je dat je kind wel aandoen? Volgens ontwikkelingspsychologe Christel Westgeest is de negatieve ondertoon in die vraag misplaatst.

INTERVIEW

Hanne Obbink

„Kinderen kunnen er last van hebben, zeker. Maar dat geldt voor lang niet alle kinderen”, zegt ontwikkelingspsychologe Christel Westgeest. Zij schreef een boek over verhuizen met kinderen, gebaseerd op eigen ervaringen én op interviews met een twintigtal verhuizende ouders.

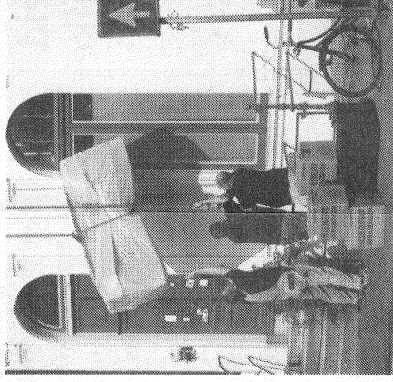
Verhuizen met kinderen, is dat een probleem?

„Zo wordt het vaak wel gezien. Bijna vier jaar geleden verhuisden wij naar Toronto, Canada: mijn man en ik met onze kinderen van toen drie en één jaar oud. Ik ben toen gaan googelen, want ik wilde weten: hoe bereid ik mijn kinderen voor op zo'n gebeurtenis?

Maar daar was bijna niets over te vinden. En wat ik wel vond, had een negatieve ondertoon. Dat het belangrijk is dat kinderen wortel schieten, dat je je kind een verhuizing niet moet aandoen. Daar werd ik als aanstaande verhuizer niet vrolijk van, nee. Ik zocht bevestiging: het komt wel goed.”

En? Kwam het goed?

„We zijn inmiddels twee keer verhuisd, want vorig jaar zijn we teruggekomen. En mijn ervaring is: verhuizen met kleine kinderen is goed te doen. Het gaat met vallen en op-



Verhuizen: soms lastig

staan en er zijn zeker verdrietige momenten. Maar het kan.”

Hoe pak je als ouders zo'n verhuizing goed aan?

„Het allerbelangrijkste voor kinderen is de houding van hun ouders -

dat is me het meest opgevallen in de interviews die ik voor mijn boek hield. Als ouders het eigenlijk niet zien zitten, pikken kinderen dat heel snel op. Het maakt nogal wat uit of ouders zeggen: 'Het moet nu eenmaal voor ons werk' of: 'Dit gaan we dóen, dit kúnnen wel'.

Uiteraard moet je ook aandacht besteden aan het verdriet van je kinderen. Natuurlijk zullen ze hun vrienden en vriendinnetjes soms missen. Luister naar ze, zeg niet te snel 'ja maar ...', wees niet bang voor tranen. Neem daar ook rustig de tijd voor, ook al is de tijd rond een verhuizing altijd heel druk. En betrek ze erbij, laat ze bijvoorbeeld helpen met inpakken.”

U heeft ook kinderen geïnterviewd.

Hoe kijken die terug op hun verhuizing?

„Sommigen waren nog steeds ver-

drietig, en die vonden het ook heel prettig om daarover te praten. Maar met name oudere kinderen, van een jaar of achttien, negentien, zeggen nu ook: destijds waren we er niet blij mee, maar achteraf hebben we er ook iets aan gehad. Die leggen in hun studententijd bijvoorbeeld makkelijker contacten.”

Dus als het moet, kan het, maar doe het liever niet ...

„In het algemeen is een vertrouwde omgeving fijn voor een kind, dat is waar. Maar het ene kind is het andere niet. Sommigen hebben last van een verhuizing, voor anderen levert het juist iets op.”

Christel Westgeest, Verhuizen met kinderen. Een onmisbare gids met waardevolle tips en adviezen.

Uitgeverij SWP, ISBN 978-90-8850-089-3, € 17,50.