



TIJDSCHRIFT VRIJE OPVOEDKUNST | APRIL 2017

Boek 'Spelenderwijs verbinden en hechten' met meer dan 100 spelletjes van Micheline Mets

Als je het boek in handen krijgt, lijkt het op het eerste oog op een traditionele reader, maar als je er even in 'duikt', is het een zeer overzichtelijke boek met 111 spelletjes op chronologische wijze weergegeven, dat een verbinding legt tussen theorie en 45 jaar praktijkervaring in het werken met kinderen door speltherapeute Micheline Mets. Aan de hand van duidelijk omschreven voorbeelden, waar elk spelletje begint met de vermelding van 'Leeftijd', 'Deelnemers', 'Dit heb je nodig', 'Zintuigen' en 'Theraplay'. (Deze twee laatste worden hieronder toegelicht). Vervolgens beschrijft ze kort en krachtig 'Zo doe je het' en 'Inspiratie en variatie'. Elke pagina in het boek begint met een nieuw spelletje.

De zintuigen die worden aangesproken zijn gebaseerd op de 12 zintuigen die Rudolf Steiner en later ook de arts Albert Soesman uitgebreid hebben beschreven. Met de vier 'onderste' zintuigen: 'Tastzin', 'Evenwichtszin', 'Bewegingszin' en 'Levenszin' ontdekt het kind in zijn eerste zevenjaarsfase zijn eigen lichaam.

Theraplay is een behandelmethode die werkt met helende spelelementen als 'Structuur', 'Betrokkenheid', 'Uitdaging' en 'Verzorging'.

Na het beschrijven van de 111 spelletjes is nog een hoofdstuk 'Surplus' opgenomen. Hierin beschrijft Micheline een aantal mooie voorbeelden over het opgroeien van het kind en de gevolgen daarvan.

De vormgeving van het boek is helder en overzichtelijk en alles in één kleurstelling. Zowel tekst als illustraties zijn in blauw.

Aan het eind van het boek is een aantal pagina's opgenomen met de titels van tientallen spelletjes. Deze kunnen worden gekopieerd en uitgeknipt. Deze worden vervolgens in een mandje of doosje gedaan. Het kind kan naar behoefte een briefje er uit halen en dit spelletje met anderen gaan spelen. Hierdoor geef je het kind de regie .

Al met al een zeer praktisch boek, dat zéker is aan te bevelen voor opvoeders en therapeuten.

Uitgegeven door: BV Uitgeverij SWP Amsterdam 2017. ISBN 978 90 8850 693 2. NUR 770

Illustraties: Katja Kaiser, Tekstadviezen en –bewerking Geraldina Metselaar (GMtekst), Vormgeving Merel van Dam. Prijs: € 27,50