

Wat kun je doen als je gedachten vastlopen : een help-oefenboek voor kinderen met OCS / Dawn Huebner ; met tek. van Bonnie Matthews ; [vert. uit het Engels: Els Musterd-de Haas]. - [Amsterdam] : Niño, cop. 2010. - 95 p : tek ; 28 cm (Wat kun je doen).

Een obsessieve-compulsie stoornis (OCS) kan een kind behoorlijk in de weg zitten.

Dwanggedachten zijn te beïnvloeden door er mee om te leren gaan. Deze uitgave is voor het kind en de opvoeder. Aan de hand van een metafoor krijgen beiden een beeld van wat OCS is en hoe hij werkt. Vervolgens wordt beschreven hoe je de stoornis kunt beïnvloeden en wat daarvan de gevolgen zijn. Het is een werkboek waarbij opvoeder en kind met elkaar in gesprek gaan over wat OCS voor het kind betekent. Er zitten oefeningen in die het kind actief betrekken bij het geschrevene en die een bewustwording op gang brengen. Zo kunnen kinderen samen met de opvoeder aan de slag, door te lezen en de opdrachten te maken. Vele zwart-witillustraties staan tussen de tekst in. De gelaatsuitdrukkingen laten zien hoe de kinderen zich voelen. Soms verduidelijken tekstballonnen de tekst. Voor de tekst, die zich met 'je' tot kinderen richt, is een groot lettertype gebruikt. Het voorwoord voor ouders en verzorgers is in een kleinere letter gezet. Door de afbeeldingen en oefeningen een boek dat zowel kind als opvoeder kan helpen om beter met OCS om te gaan. Verhelderend en in de aanpak verfrissend. Maakt deel uit van 'Wat kun je doen*', een reeks hulpboeken. Vanaf ca. 7 t/m 11 jaar.