

Wat kun je doen als je vaak moppert : een help-oefenboek voor kinderen / Dawn Huebner ; met tek. van Bonnie Matthews ; [vert. uit het Engels: Els Musterd-de Haas]. - [Amsterdam] : Niño, cop. 2010. - 88 p : tek ; 28 cm (Wat kun je doen).

In dit help-oefenboek (bijna A4-formaat) leer je hoe je om kunt gaan met negativisme. Het start met naar het leven te kijken als naar een hindernisbaan en om te kijken hoe je omgaat met alle hindernissen (hordes) die je hierbij tegenkomt. Als je naar deze hordes kijkt vanuit een negatieve kijk ga je veel klagen, veel mopperen en vaak zeggen 'dat is niet eerlijk'. Dat is niet fijn voor jezelf en voor je omgeving! Middels dit zelfhulpboek krijg je informatie over wat negativisme is, hoe het begint, hoe je hier krachtig en flexibel mee om kunt gaan, wat je kunt doen als je boosheid je in de weg zit en hoe je positief kunt blijven. Tussen de informatie door staan denk-, schrijf- en/of tekenopdrachten om meer zicht te krijgen op hoe deze zaken voor de lezer gelden/werken. Daarnaast zijn er oefenopdrachten waarin concrete tips worden aangereikt waarmee de lezer aan de slag kan. Rijke uitgave die de basisschoolleerling laat nadenken over zichzelf, zijn gedrag en zijn handelen. Om alleen mee te werken of met een hele groep. Met een introductie voor ouders en verzorgers. Helder, concreet en gebruiksvriendelijk; maar een gedragsverandering kost tijd, moeite en inzet. Maakt deel uit van de serie 'Wat kun je doen'*. Onder begeleiding te gebruiken, vanaf ca. 7 t/m 11 jaar.