

Inpak-checklist

Kleding en schoenen

sportshirt

sportbroekje

scheenbeschermers

sportsokken

sportschoenen

trainingspak

schoon ondergoed

schone sokken

Spullen

handdoek

bidon

badslippers

shampoo en douchegel

kam/borstel

haargel

plastic zak voor vuile kleren

Wedstrijd

brood

pakje drinken

fruit

een klein spelletje

Overig

pillen

geld/portemonnee

clubpasje

sleutels

telefoon