

Beste ouders en/of verzorgers en leerkracht(en),

Deze keer gaat het over 'sorry' zeggen. Sommige mensen vinden het moeilijk om een fout toe te geven die ze hebben gemaakt of durven dit niet. Sommige mensen weten niet wat ze moeten zeggen of doen net alsof zij het niet hebben gedaan.

Maar het is wel erg belangrijk om 'sorry' te kunnen zeggen. Als iemand boos of verdrietig is om iets wat jij hebt gedaan, ook al was het per ongeluk, helpt het soms voor diegene als er 'sorry' wordt gezegd. Het is niet zo dat diegene dan niet meer boos is, of niet meer verdrietig, maar misschien wel minder.

Soms is het voor jou wel duidelijk als je iets per ongeluk deed, maar is dat voor de ander niet zo duidelijk. Als iets per ongeluk gaat en je zegt dit erbij, weet de ander ook dat je het niet expres deed. De ander is dan waarschijnlijk minder lang boos of verdrietig.

Als je 'sorry' zegt, is het wel belangrijk hoe je dit zegt. Als door je stem het net lijkt of je het niet meent, zal de ander het nog niet accepteren. En het is voor de ander ook niet genoeg als je alleen maar zegt: 'Het ging toch per ongeluk!'

Als je duidelijk 'sorry' zegt en erbij zegt wanneer het per ongeluk was, zal de ander weer sneller je vriend worden.

Doelgedrag

Wanneer ik 'sorry' wil zeggen...

- kijk ik de ander aan.
- noem ik diens naam.
- zeg ik 'sorry'.
- zeg ik het erbij als het per ongeluk ging.
- geef toe als ik iets heb gedaan wat iemand anders niet leuk vindt (of het nou per ongeluk of expres ging).

De kinderen hebben in de training geoefend met een rollenspel (het was een kringspel waarbij situaties werden geschetst waarin je 'sorry' moest zeggen tegen een ander).

In de groep gaan de kinderen deze week weer met het thema aan de slag. Dit gaan ze doen met rollenspelen.

Thuis

In een week gebeurt er veel. Er komen ongetwijfeld situaties waarin uw kind of een ander gezinslid iets doet wat een ander niet leuk vindt. Dit is een goed moment om het thema van deze week te oefenen met uw kind. Wanneer uw kind uit zichzelf excuses maakt, verdient het hiervoor een compliment.

De manier waarop 'sorry' werd gezegd kan worden nabesproken. Let daarbij op de leerpunten boven aan deze brief. Hierin staat hoe uw kind 'sorry' moet zeggen. Ook wanneer een ander gezinslid 'sorry' zegt, kan dit als voorbeeld worden genomen en worden nabesproken.

Wanneer uw kind het doelgedrag van deze bijeenkomst spontaan laat zien, tekent u onder aan deze bladzijde een lachend gezichtje en u benoemt wat er goed ging. Uw kind kan deze bladzijde meenemen naar de volgende bijeenkomst. De trainers zien dan of uw kind in de gelegenheid is geweest om te oefenen en of het doelgedrag al goed worden gebruikt.

Andere oefening

- Als anderen excuses maken of reageren op excuses (bijvoorbeeld op de televisie), kunt u dit ook bespreken met uw kind. Er kan worden nagegaan of de persoon die 'sorry' zei, het doelgedrag liet zien.