

## **Inhoud**

<b>Inleiding</b>	<b>9</b>
<b>1 Doel en uitgangspunten van 1Gezin1Plan &amp; Gezin Centraal</b>	<b>17</b>
1.1 Inleiding	17
1.2 De bedoeling van de hulp aan gezinnen als vertrekpunt	18
1.3 De bedoeling van 'eigen kracht'	20
1.4 Vormgeven aan de bedoeling	22
1.4.1 Werken met de doelen en de oplossingen van de cliënt	22
1.4.2 Samenwerking in drie ringen	24
1.4.3 Gedragsverandering in de eigen leefomgeving	28
1.5 De methodiek Gezin Centraal	28
<b>2 Samenwerken en doelen stellen met gezinnen</b>	<b>31</b>
2.1 Inleiding	31
2.2 Samenwerken als basisvaardigheid	33
2.3 Het oplossingsgerichte stroomschema	34
2.4 De vrijblijvende relatie	35
2.4.1 Aansluiten bij een vrijblijvende relatie	36
2.4.2 Hoe samenwerken als de deur niet wordt geopend?	40
2.4.3 Vrijblijvend wordt zoekend: perceptie en het formuleren van een hulpvraag	43
2.4.4 Vaardigheden om een context voor een hulpvraag te creëren	46
2.5 De zoekende relatie	50
2.5.1 Aansluiten bij een zoekende relatie	51
2.5.2 Doelen: nu eens even geen SMART	53
2.5.3 Toekomstprojecties	54
2.5.4 Onderzoeken van positieve ervaringen: de vraag naar de uitzondering	60
2.5.5 Onderzoeken van positieve ervaringen: schaalvragen	62
2.5.6 Onderzoeken van positieve ervaringen: registratieopdrachten	64

2.6	De consulterende relatie	65
2.6.1	Werkbare doelen en samenwerken aan een gezinsplan	65
2.6.2	Het risico van terugval en hernieuwd versterken van 'eigen kracht'	67
2.6.3	Aansluiten bij een consulterende relatie	71
2.7	De co-expertrelatie	72
2.8	De samenwerkingsrelaties en interventies schematisch weergegeven	75
<b>3</b>	<b>Samenwerken met en benutten van het sociale netwerk</b>	<b>77</b>
3.1	Inleiding	77
3.2	Drie ringen	78
3.3	Aandacht voor het netwerk vanaf de start	79
3.4	Netwerkgerichte gespreksvoering	82
3.5	Middelen	85
3.5.1	De vier kolommen	86
3.5.2	Het narratieve en oplossingsgerichte genogram	88
3.5.3	Het netwerkschema en de netwerklijst	92
3.5.4	De levenslijn	95
3.5.5	Netwerkverkenning met kinderen	96
3.6	De professionals rond een gezin	97
3.6.1	Het gezin écht centraal	98
3.6.2	Samenwerken in het team rond een gezin	101
3.7	Tot slot	104
<b>4</b>	<b>Samenwerken met het team rond een gezin</b>	<b>105</b>
4.1	Inleiding	105
4.2	Wanneer start je met 1Gezin1Plan?	106
4.3	Wat is een gezinsplan?	108
4.4	De betrokkenen bij het gezinsplan	110
4.5	Afstemmen	111
4.5.1	De rondetafelbijeenkomst	112
4.5.2	Het voorbereiden van een 'ronde tafel'	113
4.5.3	De bijeenkomst als zodanig	115
4.5.4	Alternatieve vormen van overleg en communicatie van het team rond een gezin	118
4.6	De afsprakenlijst	123
4.7	Evaluatie en vervolgspraken	125
4.8	Afsluiten gezinsplan	127

<b>5</b>	<b>Werken aan gedragsverandering</b>	<b>129</b>
5.1	Inleiding	129
5.2	Coachen naar duurzame gedragsverandering	130
5.3	Analyseren en beïnvloeden van de samenwerkingsrelatie	135
5.4	De methode van de 'drie gebeurtenissen'	141
5.4.1	Een filmscène in je hoofd	141
5.4.2	Gebeurtenis 1. De beginsituatie	143
5.4.3	Gebeurtenis 2. De gewenste situatie	146
5.4.4	Gebeurtenis 3. De uitzondering	152
5.5	De uitzondering recht voor je neus	155
5.6	Abstraheren van vaardigheden	157
5.7	Werken aan een concrete aanzet tot bewegen (CAB)	159
5.8	Oefenen van vaardigheden en geslaagde interactie met gezinnen	163
5.9	Evalueren van gedragsverandering als onderdeel van coaching van gezinnen	172
5.9.1	Het doel van evalueren	172
5.9.2	Voortdurende evaluatie aan de hand van de CAB	174
5.9.3	Evalueren van de gezinsdoelen	175
5.9.4	Rapporteren	177
5.9.5	Hulpmiddelen bij het evalueren	183
5.9.6	Feedback van cliënten	185
<b>6</b>	<b>Reflectie is de sleutel</b>	<b>187</b>
6.1	Zelfreflectie en het parallelproces	187
6.2	Feedback, methodiektrouw en werkzame bestanddelen	189
6.3	Luisteren!	191
<b>Dank</b>		<b>193</b>
<b>Bijlagen</b>		<b>195</b>
Bijlage 1	Het netwerkschema	195
Bijlage 2	De netwerklijst	196
Bijlage 3	Format Gezinsplan	200
Bijlage 4	1Gezin1Plan: stappen, middelen en technieken in schema	204
Bijlage 5	Lijsten voor cliëntenfeedback (Client Directed Outcome Informed)	208
<b>Literatuur</b>		<b>214</b>