



Tulleners, A.:

J 419.3

Pesten : mijn boek over durf en zelfvertrouwen. – 2^{de} dr. – Nino / SWP, 2007. – 117 p.

ISBN 978-90-856-0521-8

Dit gebruiksvriendelijke 'hulp-' en werkboek voor kinderen die gepest worden, helpt hen stapsgewijs en via concrete vragen en opdrachten inzicht te krijgen in zichzelf en de situatie waarin ze zich bevinden. De bedoeling is dat het slachtoffer (opnieuw) zelfvertrouwen opbouwt, voor zichzelf leert opkomen en de eigen grenzen leert te bewaken. De opdrachten worden afgewisseld met heel wat informatie over het verschil tussen pesten en plagen, over pesters en meelopers... Het boek is uitnodigend vormgegeven in een handig formaat, op stevig papier, met overzichtelijke bladspiegel en genoeg ruimte om de vragen te beantwoorden of tekeningen te maken. Kinderen kunnen er zelfstandig in werken, worden aangemoedigd bewust na te denken over hun situatie en gevoelens en leren deze onder woorden te brengen. Daarnaast biedt het boek ook meerdere instappen om pesten in een groep of klas aan te pakken. De grote troef van dit boek is dat het kinderen duidelijk maakt dat ze de situatie niet moeten ondergaan, dat ze niet machteloos moeten wachten op hulp van 'hogerhand', maar dat ze ook zelf iets kunnen doen aan het probleem. Een aanrader voor kinderen, ouders, leerkrachten en hulpverleners.

9+, werkboeken, zelfvertrouwen