

Seksverslaving : begrijpen en veranderen / Gertjan van Zessen. - Amsterdam : SWP, cop. 2009. - 141 p : ill ; 23 cm.

Een boek voor iedereen die beter wil begrijpen wat seksverslaving (zoals overmatig porno kijken, masturberen in openbare ruimten) is en hoe je ervan af kunt komen. Bestemd voor patiënten en hun partners, maar ook voor professionals in de gezondheidszorg. In heldere taal maakt de auteur duidelijk dat seksverslaving meestal het gevolg is van een negatief zelfbeeld. Wanneer dat probleem is opgelost, verdwijnt de verslaving ook. Het boek beschrijft een redelijk eenvoudige behandelmethod: kleine taken verrichten waardoor je je goed gaat voelen. De auteur is 25 jaar psycholoog en seksuoloog. Op toegankelijke wijze verwerkt hij zijn onderzoeksresultaten en patiëntbeschrijvingen in twintig hoofdstukken. Bevat een literaturopgave ter grootte van een pagina. Vrij klein lettertype en sobere opmaak. Bevat enkele zwart-witfiguren. Over dit relatief nieuwe onderwerp is nog niet veel literatuur verschenen. Een ander toegankelijk boek over pornoverslaving is 'Onzichtbare ontrouw' door Van Rijsingen (2008)\*.